

## **ABSTRAK**

WINDA SEPTIAWATI, NIM 2018110024, Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Citra Plastik Makmur Cikarang. Dibawah bimbingan Ibu Titin Astuti, SE, M.Si

Sumber daya manusia merupakan bagian penting dari organisasi, karena sumber daya manusia sebagai penggerak utama dari kegiatan dalam sebuah organisasi. Sebuah tujuan tidak akan terwujud tanpa adanya karyawan sehingga kerja keras karyawan sangat dibutuhkan oleh perusahaan. Banyaknya pekerjaan yang harus diselesaikan dan dengan lingkungan kerja yang kurang mendukung dapat menyebabkan stres kerja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Citra Plastik Makmur Cikarang. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, analisis regresi linear sederhana dan uji T. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan kuesioner yang dibagikan kepada karyawan dan HRD PT. Citra Plastik Makmur Cikarang.

Hasil penelitian ini variabel stres kerja diperoleh nilai rata-rata rekapitulasi sebesar 3,74 dengan kategori stres. Variabel kinerja karyawan diperoleh nilai rata-rata rekapitulasi sebesar 3,15 dengan kategori cukup baik. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai persamaan regresi linear sederhana  $Y = 3,743 - 0,159 + e$  dan uji T sebesar -4,090 yaitu lebih besar dari t tabel 1,675. Uji hipotesis diperoleh signifikan  $0,000 < 0,05$ .

**Kata kunci : Kinerja Karyawan, PT. Citra Plastik Makmur, Stres Kerja. iii**

## **ABSTRACT**

WINDA SEPTIAWATI, NIM 2018110024, The Effect of Work Stress on Employee Performance at PT. Cikarang Prosperous Plastic Image. Under the guidance of Mrs. Titin Astuti, SE, M.Si

Human resources are an important part of the organization, because human resources are the main driver of activities in an organization. A goal will not be realized without employees so the hard work of employees is needed by the company. The number of jobs that must be completed and the work environment that is less supportive can cause work stress.

This study aims to determine the effect of work stress on employee performance at PT. Plastic Image Prosperous Cikarang. The data analysis method used in this research is descriptive quantitative, simple linear regression analysis and T test. The data collection technique used is a questionnaire distributed to employees and HRD of PT. Plastic Image Prosperous Cikarang.

The results of this study of the work stress variable obtained an average recapitulation value of 3.74 with the stress category. Employee performance variable obtained recapitulation average value of 3.15 with a fairly good category. Job stress has a negative and significant effect on employee performance with the value of the simple linear regression equation  $Y = 3.743 - 0.159 + e$  and the T test is -4.090, which is greater than t table 1.675. Hypothesis test obtained significant  $0.000 < 0.05$ .

**Keywords:** Employee Performance, Job Stress, PT. Prosperous Plastik Image.