

ABSTRAK

PERBAIKAN KERJA PADA AKTIVITAS PENGANGKUTAN SAMPEL DI PT. X DENGAN METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA)

Oleh: Muhammad Bagus Abdillah - 2017317025

Universitas Sahid Jakarta

PT. X yang bergerak di bidang jasa laboratorium memiliki dua bagian terpisah antara penerimaan sampel dan pengujian sampel di laboratorium. Lokasi penerimaan sampel terletak di lantai 1, sedangkan laboratorium terletak di lantai 2. Proses perpindahan sampel, hanya satu pekerja yang bertanggung jawab memindahkan sampel dengan bobot kurang lebih 23 kg dengan frekuensi rata-rata perpindahan 10 kali per-hari. Kondisi tersebut menyebabkan risiko kerja yang tinggi bagi pekerja, peneliti menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) untuk menghitung risiko skor postur tubuh pekerja selama melakukan kegiatan distribusi sampel. Metode REBA adalah suatu metode untuk menghitung skor postur tubuh secara keseluruhan, dengan hasil akhir menentukan tingkat risiko postur tubuh apakah memiliki risiko kerja atau tidak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa postur tubuh pekerja pada tahap awal untuk aktivitas mengangkat sampel, perpindahan sampel, dan menaruh barang memiliki tingkat risiko di atas sedang, semua aktivitas adalah aktivitas rutin dan dilakukan berulang setiap hari sehingga perlu dilakukan segera perbaikan postur. Rekomendasi yang dilakukan dengan memberi pelatihan kepada pekerja mengenai postur tubuh yang baik saat melakukan aktivitas kerja, memodifikasi wadah kayu yang digunakan untuk menempatkan sampel yang akan diantarkan, dan menggunakan alat bantu *Dumb Waiter*. Perbaikan yang dilakukan menurunkan tingkat risiko postur tubuh pekerja menjadi sedang sehingga dapat menghindari kecelakaan kerja dengan action level pada aktivitas mengangkat sampel yang sebelumnya bernilai 4 menjadi 2, aktivitas perpindahan sampel menurunkan action level dari nilai 3 menjadi 2, dan action level aktivitas menurunkan yang sebelumnya bernilai 3 turun menjadi 2. Selain itu, pilihan opsi *Dumb Waiter* dipilih karena merupakan opsi termurah.

Kata kunci: Ergonomi, REBA, Postur Kerja, Distribusi Sampel

ABSTRACT

WORK IMPROVEMENT ON SAMPLE TRANSPORTATION ACTIVITIES AT PT. X WITH RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA) METHOD

by: Muhammad Bagus Abdillah - 2017317025

Sahid University Jakarta

PT. X, a laboratory services company, consists of two separate sections for sample reception and sample testing in the laboratory. The sample reception area is located on the first floor, while the laboratory is situated on the second floor. The sample transfer process is handled by a single worker responsible for moving samples weighing approximately 23 kg, with an average frequency of 10 transfers per day. This condition poses a high occupational risk for the worker. To assess the body posture risk during sample distribution activities, the researcher employed the Rapid Entire Body Assessment (REBA) method. The REBA method calculates an overall body posture score, determining whether the body posture poses a work-related risk or not. The research results indicate that the worker's body posture during the initial stages of lifting samples, transferring samples, and placing objects had a risk level above moderate. Since these activities are routine and performed repeatedly every day, immediate posture improvements are necessary. The recommended interventions include providing training to workers on proper body posture during work activities, modifying the wooden containers used for sample placement during transportation, and utilizing a Dumb Waiter as an assistive device. These improvements significantly reduce the worker's body posture risk to a moderate level, thus preventing workplace accidents. The action level for lifting samples, which was previously rated at 4, is reduced to 2. The action level for sample transfer decreases from 3 to 2, and the action level for the placement activity reduces from 3 to 2 as well. Additionally, the Dumb Waiter option was chosen as it is the most cost-effective solution.

Keyword: Ergonomic, REBA, Posture, Sample Distribution